

# Zuster Bets Verbakel, Zuster van Liefde



Zuster Bets Verbakel is al 70 jaar zuster bij de kloosterorde Zusters van Liefde te Schijndel.

Nadat ze 12 jaar als leerkracht op een basisschool heeft gewerkt, is ze overgestapt naar het maatschappelijk werk.

In Wijkhuis Wattstraat Oud-Woensel heeft ze veel ervaringen opgedaan met situaties waarin achtergestelde mensen moesten leven. Ze werden niet serieus genomen, noch door de Gemeente noch door de Kerk. Deze ervaringen hebben de keuzes in haar leven beïnvloed.

Vanaf oktober 1983 kon ze 33 jaar lang vanuit de Hoogstraatgemeenschap in Eindhoven er zijn voor vluchtelingen en vooral voor de ongedocumenteerden.

Uiteindelijk heeft dit geleid tot de organisatie Vluchtelingen in de Knel.

In november 2016 is zij met haar drie medezusters naar het moederhuis van de Zusters van Liefde in Schijndel verhuisd. Haar leefomgeving is vanaf die tijd wel heel klein geworden; alleen medezusters en (voor haar) een heel vreemd dorp.

## Wat is vrede voor Zuster Bets.

‘Voor mij betekent vrede dat mensen individueel of als natie menswaardig kunnen leven, gelijkwaardig en met respect voor elkaars onderlinge verschillen. Geen onderdrukking, geen vervolging, een rechtvaardige politiek’.

‘In de praktijk betekent het voor mij, dat we in onze gemeenschap als gelijken samen leven. Dat we elkaars onderlinge verschillen respecteren en elkaar helpen, zodat iedereen zo lang mogelijk zichzelf kan zijn’.

De inzet van zuster Bets voor vrede is niet onopgemerkt gebleven.

De **vredeprijs 2019** voor Eindhoven is aan haar toegekend, omdat zij en haar medezusters aan de Hoogstraat zich jarenlang hebben ingezet voor vluchtelingen. De zusters wisten dat ze, vanwege hun hoge leeftijd, terug zouden gaan naar het moederhuis van de Zusters van Liefde in Schijndel. Daarom hebben ze een organisatie in het leven geroepen om hun werk over te nemen. Dit is ‘Vluchtelingen in de Knel’ geworden. Ook na haar vertrek uit Eindhoven in 2017 kwam zuster Bets wekelijks nog een dag naar Eindhoven om te werken voor ‘Vluchtelingen in de Knel’.

## Dagritme

Sinds haar verhuizing naar Schijndel, ziet haar dag er heel anders uit. Nu houdt ze onder andere het wereldnieuws bij via krant en tv. Sommige items bespreekt ze dan met een medezuster.

Dagelijks leest ze haar binnengekomen e-mails. Sommige mailtjes vragen om actie als het gaat om rechtvaardigheid, het werken aan een goed milieu of ontwapening.

Naast reflectie geeft ze ook aandacht aan haar minder mobiele medezusters; dit kan zijn door het samen in gesprek gaan of het geven van een attentie.

Wandelen, genieten van buiten, van wat groeit en bloeit, en het kijken naar de mooie luchten is de lust van haar leven. Dit kan in de wilde tuin, waar je bloemen en planten kunt ontdekken.

Bloemen die ze niet kent of nog nooit heeft gezien, zoekt ze op met behulp van de computer.

## Als gelijken samen leven

‘Ik probeer mijn medezusters die ik tegenkom aan te kijken en te groeten. Als een zuster me aanspreekt wil ik goed luisteren naar wat zij te zeggen heeft over haar eigen leven, haar serieus nemen, ondanks de soms grote verschillen van inzichten’.

‘Aan een rechtvaardig wereldgebeuren kan ik mijn medewerking

geven door oproepen tot veranderingen via de computer te ondersteunen. Zoals het stoppen van onderdrukking van minderheidsgroepen, aandacht voor honger en armoede, opkomen voor het bestrijden van klimaatverandering en het stoppen van wapenhandel’.

### **Samen zoeken**

‘Ik wil graag tijd vrij maken om met een zuster of personeelslid een gesprek te hebben over het kleine gebeuren in de gemeenschap. Soms zijn er verschillen van mening. Dan vind ik het van primair belang om te praten, om zo de goede sfeer in de gemeenschap te bewaren’.

‘Het wordt wel moeilijk bij een bezoek aan een dement geworden, bijna agressieve medezuster waarbij alle remmingen zijn weggevallen. Noch de verzorgende, noch een medepatiënt lijkt dan iets goed te kunnen doen. Soms lijkt het onmogelijk. Hoe kan ik omgaan met agressieve demente mensen. Gelukkig zijn er mantelzorgers in de buurt en kunnen we samen overleggen en naar oplossingen zoeken in moeilijke situaties’.

### **Film-/lees-tip:**

Wil je inspiratie opdoen over hoe anderen tijdens hun leven naar vrede streefden, dan raad ik aan om boeken te lezen over bijvoorbeeld Mandela, Maarten Luther King, Bisschop Tutu, Ghandi of de Dalai Lama. Maar je kan je natuurlijk ook door iemand in je eigen omgeving laten inspireren.

Eindhoven Juli 2020